

## Mars 2024

<b>03/03</b>	<b>Trail des cotes de meuse</b>	<b>Vigneulles les hattonchatel (055)</b>	<b>283823</b>
Contacts	Trail des cotes (bassuel.olivier@orange.fr) - 0682893300 - 0682893300		
Epreuves	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail des Côtes 10 km (TC - FM)		
	10:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail des Cotes 20 km (TC - FM)		
<b>24/03</b>	<b>Trail des tranchées</b>	<b>Verdun (055)</b>	<b>281784</b>
Contacts	Trail des tranchées (contact@traildestranchees.com) - 0329861418 - 0682382145		
Epreuves	07:30 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Circuit Vaillant 55 km (TC - FM)		
	08:45 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Circuit Poilu 32 km (TC - FM) - <b>Label National</b>		
	09:35 - 003 Course HS non officielle - MARS'UP - CIRCUIT FELDGRAU (BE - FM)		
	09:45 - 003 Course HS non officielle - MARS'UP - CIRCUIT DOUGHBOY (MI - FM)		
	10:15 - 003 Course HS non officielle - MARS'UP - CIRCUIT BLEUET (EA - FM)		
	11:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Circuit Tranchée 18 km (TC - FM)		
	11:10 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Circuit Baïonnette 14 km (TC - FM)		
	11:20 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - MARCHÉ NORDIQUE (TC - FM)		

## Avril 2024

<b>14/04</b>	<b>Trail du noitel</b>	<b>Oey (055)</b>	<b>283536</b>
Contacts	La course du noitel (manudelacoursedunoitel@gmail.com) - 0953116878 - 0685466046		
Epreuves	09:10 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - trail du noitel 22 km (TC - FM)		
	09:15 - 003 Course HS non officielle - course ecole d'athletisme (EA - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - poussin et benjamin (PO - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - Course Nature 5km (TC - FM)		
	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Course Nature 10 km 600 (TC - FM)		
<b>21/04</b>	<b>La sautée du franc ban</b>	<b>Landrecourt lempire (055)</b>	<b>284497</b>
Contacts	La sautée du franc banc (lasauteedufrancban@gmail.com) - 0620722197		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Trail court 20 KM (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - Course nature 14 km (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - Marche Populaire (TC - FM)		
	10:15 - 003 Course HS non officielle - Marche nordique 8 KM (TC - FM)		
	10:30 - 003 Course HS non officielle - Course nature 8 km (TC - FM)		
<b>28/04</b>	<b>Trail des ducs</b>	<b>Bar le duc (055)</b>	<b>283842</b>
Contacts	Trail des ducs (dominique.jolibois@outlook.com) - 0781489781		
Epreuves	009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique 21km (TC - FM)		
	08:45 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique 12 km (TC - FM)		
	09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail des Ducs - Le Grand Duc - 28 km (TC - FM)		
	09:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail des Ducs - Le Duc - 18 km (TC - FM)		
	09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail des Ducs - le Petit Duc - 9 km (TC - FM)		

## Mai 2024

<b>04/05</b>	<b>Les foulées du roi stan</b>	<b>Commercy (055)</b>	<b>284108</b>
Contacts	Les foulées du roi (gacommercy@gmail.com) - 0953116878 - 0685233520		
Epreuves	18:00 - 003 Course HS non officielle - Course 800m (EA - FM)		
	18:00 - 003 Course HS non officielle - Course Poussins 1500m (PO - FM)		
	19:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche nordique 10km (TC - FM)		
	19:00 - 003 Course HS non officielle - Course 9.3km (TC - FM)		
	19:15 - 003 Course HS non officielle - 4.5 km (TC - FM)		
<b>09/05</b>	<b>Light on run</b>	<b>Nonsard lamarche (055)</b>	<b>283828</b>
Contacts	Light on run (hello@lightontri.com) - 0637089757 - 0637089757		
Epreuves	09:45 - 261 10 Km Route (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - 21 km100 (TC - FM)		
<b>25/05</b>	<b>Defi fou</b>	<b>Sampigny (055)</b>	<b>289234</b>
Contacts	Defit fou (manualves1@hotmail.fr) - 0607897068		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - DEFI FOU (TC - FM)		

## Juin 2024

<b>23/06</b>	<b>La course du talou</b>	<b>Vacherauville (055)</b>	<b>284714</b>
Contacts	La course du talou (bryanmahut@yahoo.fr) - 0617969974 - 0617969974		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Marche Nordique (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - 4 km (TC - FM)		
	10:30 - 003 Course HS non officielle - Course nature 14km (TC - FM)		

## Juillet 2024

<b>07/07</b>	<b>Trail de l'espoir</b>	<b>Dieue sur meuse (055)</b>	<b>284850</b>
Contacts	Trail de l'espoir ( koubiak@msn.com ) - 0603515901 - 0603515901		
Epreuves	09:20 - 003 Course HS non officielle - Course jeunes 3000m (TC - FM)		
	09:35 - 003 Course HS non officielle - Course jeunes 500m (EA - FM)		
	09:45 - 003 Course HS non officielle - Course jeunes 1000m (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - Marche Nordique chronométrée - 8km (TC - FM)		
	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Course 16 km (TC - FM)		
	10:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Course 8 km (TC - FM)		

## Aout 2024

<b>31/08</b>	<b>Trail de la beholle</b>	<b>Sommedieue (055)</b>	<b>284716</b>
Contacts	Trail de la beholle (vtsaintsymphorien@gmail.com) - 0638321691 - 0680614486		
Epreuves	16:00 - 003 Course HS non officielle - 20 km (TC - FM)		
	16:30 - 003 Course HS non officielle - 10 Km (TC - FM)		

## Septembre 2024

<b>08/09</b>	<b>L'ornevalloise</b>	<b>Val d'ornain (055)</b>	<b>283625</b>
Contacts	L'ornevalloise (Jean-marc.fleury@asvo.fr) - 03 29 78 55 91 - 06 16 27 14 91		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Course Nature (TC - FM)		
	10:15 - 003 Course HS non officielle - course nature (TC - FM)		

<b>15/09</b>	<b>Chauvon'trail</b>	<b>Chauvoncourt (055)</b>	<b>284009</b>
Contacts	Journée pleins poumons (martin.bar@orange.fr) - 0607665382		
Epreuves	003 Course HS non officielle - course nature (MI - FM)		
	003 Course HS non officielle - course nature (PO - FM)		
	003 Course HS non officielle - course nature (EA - FM)		
	09:00 - 003 Course HS non officielle - Trail court (TC - FM)		
	09:10 - 003 Course HS non officielle - course nature (BE - FM)		
	09:45 - 003 Course HS non officielle - course nature (TC - FM)		
	09:45 - 003 Course HS non officielle - marche nordique (TC - FM)		

<b>22/09</b>	<b>La forestière du haut juré</b>	<b>Bar le duc (055)</b>	<b>284713</b>
Contacts	La forestière du haut juré (athle.bar-le-duc@asptt.com) - 0329791455 - 06-86-69-03-66		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Trail 15km (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - Trail découverte 8km (TC - FM)		

<b>28/09</b>	<b>Trail nocturne des portes de meuse</b>	<b>Haironville (055)</b>	<b>284719</b>
Contacts	Trail nocturne des portes de meuse (j.baudino@portesdemeuse.fr) - 0329759740 - 0329897907		
Epreuves	14:00 - 003 Course HS non officielle - Marche 11 km (TC - FM)		
	16:00 - 003 Course HS non officielle - Course Enfants (TC - FM)		
	16:45 - 003 Course HS non officielle - Course "Ado" (TC - FM)		
	17:30 - 003 Course HS non officielle - Parcours Familial 5 km (TC - FM)		
	17:30 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Trail 50 km (TC - FM)		
	18:15 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail 31 km (TC - FM)		
	19:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail 11 km (TC - FM)		

## Octobre 2024

<b>12/10</b>	<b>Trail transfrontalier des deux monts</b>	<b>Montmedy (055)</b>	<b>284718</b>
Contacts	Trail transfrontalier des 2 monts (denis.lebret06@orange.fr) - 0607433999		
Epreuves	13:00 - 003 Course HS non officielle - Trail 30km (TC - FM)		
	15:00 - 003 Course HS non officielle - Trail découverte 12km (TC - FM)		

<b>20/10</b>	<b>Trail urbain verdunois</b>	<b>Verdun (055)</b>	<b>284154</b>
Contacts	Trail urbain verdunois (tuv.aspttverdun@gmail.com) - 0617994510		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Course jeunes 1000m (TC - FM)		
	09:15 - 003 Course HS non officielle - Course jeunes 3000m (TC - FM)		
	09:45 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail 8Km (TC - FM)		
	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail Urbain Verdunois (TC - FM)		

**Novembre 2024**

<b>30/11</b>	<b>La fééria barisienne</b>	<b>Bar le duc (055)</b>	<b>284720</b>
Contacts	La fééria barisienne (oms.barleduc@gmail.com) - 0329791771 - 0682868818		
Epreuves	17:45 - 003 Course HS non officielle - Course 1 - Jeunes EAF POF (TC - FM)		
	18:00 - 003 Course HS non officielle - Course 2 - Jeunes EAM POM (TC - FM)		
	18:20 - 003 Course HS non officielle - Course 3 - Jeunes BE MI (TC - FM)		
	19:00 - 252 5 Km Route - Course 3 - 5 km (TC - FM) - <b>Label Régional</b>		
	19:45 - 261 10 Km Route - Course 4 - La Barisienne (TC - FM) - <b>Label Régional</b>		

**Décembre 2024**

<b>07/12</b>	<b>Foulées stenaïsiennes</b>	<b>Stenay (055)</b>	<b>284722</b>
Contacts	Foulées stenaïsiennes (csc.stenay@orange.fr) - 0329803908 - 0628646609		
Epreuves	16:40 - 003 Course HS non officielle - Course jeune 750m (TC - FM)		
	17:00 - 003 Course HS non officielle - Course Populaire 5km (TC - FM)		
	17:00 - 003 Course HS non officielle - 2,5km (TC - FM)		
	18:00 - 003 Course HS non officielle - 10 km (TC - FM)		
<b>21/12</b>	<b>Corrida de noel</b>	<b>Verdun (055)</b>	<b>284723</b>
Contacts	Corrida de noel (vpandropolis1@aol.fr) - 0671767199 - 0671767199 1		
Epreuves	20:00 - 003 Course HS non officielle - Corrida de Noel 8.6km(TC - FM)		
	19:30 - 003 Course HS non officielle - Course des lutins- BE MI (TC - FM)		
	19:15 - 003 Course HS non officielle - Animation des lutins EAF POF (TC - FM)		

